



Проблемы ранней беременности

ПОДРОСТКОВАЯ БЕРЕМЕННОСТЬ



Ранняя беременность, согласно определению, наступает у девушки, не достигшей 18 лет, и поэтому ее часто называют подростковой. Но проблема ранней беременности в данном случае не социальная, ее суть не в том, что девушка не достигла совершеннолетия на момент зачатия ребенка, а в том, что **ранняя беременность очень опасна как для неокрепшего организма девушки, так и для будущего ребенка.**

Нельзя точно определить возрастные рамки, когда ранняя беременность не является опасной, ведь организм молодых людей развивается с разной скоростью. Наибольшее количество случаев ранней беременности у подростков приходится на возраст 15-17 лет.

КАКИЕ ОПАСНОСТИ ТАИТ В СЕБЕ РАННЯЯ БЕРЕМЕННОСТЬ?

Подростковая беременность, если девушка еще **физиологически не готова к материнству**, может привести к серьезным осложнениям во время вынашивания и рождения ребенка. При ранней беременности у подростков наблюдается высокий уровень смертности новорожденных во всем мире, высока вероятность смерти во время родов и для молодой мамы.

Чем моложе девушка, особенно если она младше 15 лет, тем выше риск для ее здоровья. В юном возрасте случаи неспособности женщины выносить ребенка фиксируются в 2,5 раза чаще, чем у взрослых женщин. Если девушке еще не исполнилось 14 лет, есть риск, что ребенок родится слабым настолько, что погибнет в течение первых нескольких месяцев жизни. Часто у беременных девочек-подростков наблюдается сильный токсикоз, анемия, плацентарная недостаточность, угроза прерывания беременности.



У слишком юных мам на 11% выше риск рождения ребенка с врожденными аномалиями физического и психического развития, к примеру, дети с диагнозом «олигофрения» у мам-подростков рождаются в пять раз чаще, чем у женщин старше 40 лет.

При беременности у подростков часто случаются самопроизвольные выкидыши. Более того, чтобы скрыть свою беременность от знакомых и родителей, девочки порой прерывают беременность искусственно, с огромным риском для здоровья и жизни.



АБОРТ — СИЛЬНАЯ ТРАВМА ДЛЯ МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ

Если девушка, сама или под давлением родителей, обстоятельств, решается сделать аборт, то **в будущем она может так и не узнать, что такое счастье материнства.** Принимая решения о сохранении или прерывании беременности у юной дочери, родители должны понимать, что **раннее материнство гораздо лучше для их дочери, чем сожаления о бесплодии в будущем.**

После перенесенного аборта особенно страдает психическое состояние девушек, они подвержены депрессиям, приступам беспокойства, тревоге, чувству вины. **Ранний аборт приводит к гормональным и физиологическим нарушениям организма, заболеваниям ВСД и раку молочных желез.** Беременные женщины-подростки в семь раз чаще серьезно задумываются о самоубийстве, чем другие подростки. Так что тут есть о чем задуматься родителям и обществу в целом.



ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПРОБЛЕМА РАННЕЙ БЕРЕМЕННОСТИ

Исследования ученых показали, что **для хорошего протекания беременности важны три фактора:**

- 1) хорошие отношения между родственниками, особенно у девочки с матерью;
- 2) отсутствие пессимизма, который плохо влияет даже на иммунитет девушки;
- 3) на будущую мать и ребенка отрицательно влияют повышенная тревожность, пассивный темперамент, отсутствие интеллектуальных усилий.

Чтобы снизить страхи девушки, нейтрализовать их негативные последствия для развития плода и течения беременности, родителям следует уверить девушку, что она не останется одна, что рядом есть любящие люди. **Молодые отцы, как правило, сразу перестают быть «крутыми» и предпочитают уйти в сторону.**

ПРОФИЛАКТИКА РАННЕЙ БЕРЕМЕННОСТИ

Для профилактики ранней беременности **родителям в первую очередь необходимо иметь доверительные отношения со своими детьми**, находить время, чтобы чаще разговаривать с ребенком, общаться с ним на «запретные» темы. Это следует понимать не только родителям девочек. Мальчики не меньше девочек нуждаются в таком общении, и особенно важная роль здесь отводится отцу. Если вы чувствуете, что не готовы к разговорам на интимные темы, можете дать почитать ребенку хорошую литературу.

Используя полученные в семье знания о половом воспитании, после знакомства с методами контрацепции, девочки-подростки с большей вероятностью смогут защитить себя от нежелательной ранней беременности.

К сожалению, никто не застрахован от криминальных случаев, таких как изнасилование, но дети должны быть проинформированы и об этой опасности тоже.

Огромное значение имеет половое воспитание молодежи в школе, при этом важно не свести воспитание к чтению нудных, назидательных моралей. **Подростки должны осознавать, что во взрослой жизни им придется научиться принимать решения, отвечать за последствия своих поступков.**

Девочка, начавшая половую жизнь, должна понимать, что **в результате даже одного незащищенного полового акта возможно наступление беременности.** Готова ли она к этому? Захочет ли она родить ребенка? Все эти вопросы девушка должна решить для себя еще до наступления близости.



